

GUIA PARA A HISTÓRIA DA URTICÁRIA

1. HISTÓRIA DE LESÕES

a) Duração: urticária

- Menos de seis semanas: urticária aguda.
- Mais de 6 semanas: urticária crônica. ^[1, 2, 3]

b) Duração de pápulas:

- Menos de 24 horas:
- Urticária. Física < de 2 horas.
 - - Dermografismo (<30 minutos). ^[2]
 - - Urticária aquagênica (<60 minutos). ^[3]
 - - Urticária solar (<60 minutos).
Maioria das urticarias.
- Mais de 24 horas:
- Urticária colinérgica (> 24 horas).
- Urticária de pressão (8-48 horas). ^[4]
- Urticária vasculite (24-98 horas). ^[2, 3]
- Urticaria ao frio (até 48 horas). ^[5, 6]

c) Quanto tempo após o desencadeante aparecem as lesões?

- Dermografismo: 6-7 minutos. ^[7]
- Urticária ao frio: 2-5 minutos.
- Urticária aquagênica: 5-10 minutos. ^[3]
- Urticária de exercício: de minutos a horas.
- Urticária de pressão: 4-8 horas. ^[4]
- Urticária colinérgica: 10-15 minutos. ^[8]
- Urticária / Angioedema por vibração: 2-30 minutos. ^[8]
- Urticária solar: 2-15 min. ^[4]

d) Sintoma inicial:

- Eritema, pápula: dermatografismo. ^[2]
- Eritema, edema, prurido: urticária ao frio. ^[3]
- Prurido: urticária de exercício. ^[2]
- Prurido, edema, queimação ou ardência: urticária de pressão. ^[3]

e) Características que acompanham a lesão:

- Prurido: maioria das urticárias.
- Dor: urticária vasculite, urticária de pressão.
- Queimação / ardor: urticária vasculite, urticária ao frio. ^[9]
- petéquias / equimoses: urticária vasculite ^[9]
- Livedo reticular e fenômeno de Raynaud: urticária vasculite. ^[9]
- Vesículas: urticária vasculite.

f) Ao desaparecer a lesão, resta área hiperpigmentada:

- Sim: urticária vasculite.
- Não: A maioria das urticárias. ^[9]

g) Tamanho da lesão:

- 1-5 mm: urticária colinérgica, urticária ao calor, urticária solar. ^[10]
- 5 mm: urticária por frio, urticária crônica auto-imune.
- Coalescentes: angioedema, pressão urticária. ^[11]

h) Cor:

- Eritematosas: A maioria das urticárias.
- Amarelada e vermelho-amarronzada: urticária pigmentosa [12]
- Eritematosa com bordas esbranquiçadas: urticária aquagênica.
- Purpúricas: urticária vasculite.

i) Distribuição de pápulas e / ou urticária:

- Localizado: urticária de pressão, urticária solar, dermatografismo, urticária por picada de inseto, urticária colinérgica.
 - Palmas, plantas dos pés e axilas: urticária colinérgica.
 - Pés, mãos, nádegas, ombros: urticária de pressão, dermatografismo.
 - Zonas expostas e não expostas: urticária ao frio, urticária solar.
- Generalizada: urticária ao frio, urticária de exercício.
 - Qualquer urticária em qualquer momento pode ser generalizada.

j) Acompanhado por Angioedema:

- Por deficiência hereditária de inibidor da C1 esterase. ^[15, 21, 23]
- Características do angioedema:
 - Localizado.
 - Generalizada.
 - Desencadeado: trauma físico, estresse, drogas, alimentos.
 - Comprometimento gastrointestinal: angioedema hereditário. ^[15]

k) Avaliação do score de urticária [13, 23]

Escala visual analógica: 0-3=leve, >3-7moderado, >7=grave

Sem Prurido 0 [-----5-----]10 máximo prurido

Totalização dos pontos: Pápulas + Prurido = ____/8

ref [22,24]

l) Os sintomas associados:

- Constitucionais (febre, mal-estar, decaimento): urticária de pressão, urticária vasculite.
- Sibilância, dispnéia, tosse, expectoração, conjuntivite, artrite, uveíte, episclerite, artralgia; glomerulonefrite, hematúria proteinúria, cilindros, dor abdominal, diarréia; pseudotumor cerebral, cefaléia, fenômeno de Raynaud: urticária vasculite. ^[14]
- Artralgia: urticária ao frio, urticária vasculite.
- Dispnéia, síncope, vertigem, cefaléia: urticária solar.
- Sibilancia: urticária de exercício, urticária vasculite.
- Diarréia, náuseas, salivação excessiva, síncope, cefaleia: urticária colinérgica, urticária vasculite.
- Dor abdominal, vertigem, dor de cabeça: urticária ao calor, urticaria vasculite, angioedema hereditário. ^[15, 21]
- Cefaleia: urticária de pressão, urticária vasculite.

m) Possíveis desencadeantes:

- Estímulos físicos:
 - Frio: urticária ao frio.
 - Calor: urticária ao calor.
 - Alterações de temperatura: urticária colinérgica.
 - Exposição à luz solar: urticária solar.
 - Água: urticária aquagênica.
 - Pressão: urticária de pressão.
 - Dispositivos que transmitem vibração (batedeira, cortador de grama, etc): urticária vibratória. ^[3]
 - Atrito: dermatografismo.
 - desencadeadas pelo exercício físico: urticária por exercício, angioedema hereditário.
- Stress: urticária física, angioedema hereditário, paraneoplásico. ^[18]
- Cirurgia, trauma: angioedema hereditário, paraneoplásico. ^[18]

- Alimentos (ovos, leite, peixe, legumes, frutas, nozes, marisco, chocolate, batata, alho, cereais, carne vermelha, doces - corantes): urticaria aguda e crônica. ^[4]
- **Infecções: urticária crônica.**
 - Vírus da Hepatite B e C, vírus Epstein - Barr, vírus Herpes.
 - Bactérias: *Helicobacter pylori*, *Streptococcus*, *Staphylococcus*, *Yersinia*, *Treponema pallidum*. ^[4, 23]
Fungos: candidíase, dermatofitoses. ^[18]
 - Parasitas: *Anisakis*, *Enterovirus vermicularis* (oxiúros), *Toxocara canis*: em crianças, *Giardia lamblia*: em adultos. ^[4]
- Picadas de insetos: mosquitos, mutucas, pulgas, percevejos, carrapatos: urticária aguda, ocasionalmente crônica.
- Contato: látex, níquel, animais, vapor de cocção de alimentos, perfumes, pólenes: Urticaria Crônica. ^[16, 23]
- Medicamentos:
 - AINEs: urticária crônica, angioedema. ^[10]
 - IECA: angioedema, urticária crônica. ^[15]
 - Outros: vacinas, antibióticos, contrastes, hormônios, laxantes, medicamentos alternativos: ^[16, 17] urticária crônica, angioedema.
- Ciclo menstrual: urticária crônica.

LABORATÓRIO:

Escala analógica visual para medir a gravidade da doença do paciente e resposta posterior ao tratamento.

- Biometria hepática completa: investigar;
 - Eosinofilia: parasitária, alérgica. (Urticária crônica).
 - Leucopenia: viral. (Urticária crônica).
 - Leucocitose: processo infeccioso bacteriano. (Urticária crônica).
- VHS – PCR
 - Processo infeccioso. (Urticária crônica).
 - Elevada: (urticária vasculite). ^[19]
 - TGO, TGP, Gama GT.
 - Doença hepática (urticária crônica, urticária vasculite).
- Uréia, creatinina, ácido úrico.
 - Envolvimento renal (urticária vasculite).
- Glicemia.
- IgE total e específica.
 - Urticária crônica em crianças e adultos.
 - Urticária crônica auto-imune.
- Coproparasitológico:
 - Urticária aguda ou crônica.

- Físicos, químicos e sedimentos: moldes, proteinúria.
 - Urticária vasculite.
- Marcadores para hepatite B e C. CMV, vírus Epstein Barr -. Helicobacter pylori.
 - Urticária crônica.
- C3, C4, C1q e CH50.
 - Urticária vasculite, angioedema. ^[15]
- T3, T4, TSH, AC antitireoglobulina e antiperoxidase.
 - Urticária crônica associada à doença auto-imune da tireóide. ^[6, 20]
- Prick test:
 - Urticária crônica de origem alérgica.
- Patch test:
 - Urticária de contato, urticária crônica. ^[24, 25]
- Teste do soro autólogo.
 - Urticária crônica auto-imune.
- Biópsia da pele:
 - Urticária vasculite e avaliação da contagem de células para a tratamento. ^[4]
- ECO tireóide:
 - Urticária crônica associada à doença auto-imune da tireóide. ^[14]
- ASO e cultura de orofaringe: em algumas regiões pode ser útil devido a elevada incidência de estreptococo beta-hemolítico. (Urticária crônica).