

HISTÓRIA CLÍNICA PARA INVESTIGAÇÃO DE URTICÁRIA

DATA ____/____/____

NOME _____ GÊNERO _____ IDADE _____

ESTADO CIVIL _____ RAÇA _____

ENDEREÇO _____ TELEFONE _____

PROFISSÃO _____

1. ANTECEDENTES

A) história familiar:

- Urticária – angioedema
- Doenças da tireóide
- Asma, rinite alérgica, dermatite atópica, etc
- Outros _____

B) História pessoal:

- Diabetes mellitus
- Hipertensão arterial
- Neoplasias.
- Urticária / angioedema.
- Doenças infecciosas
- Doença do colágeno.
- Asma, rinite alérgica, dermatite atópica, etc
- Doenças da tireóide. (hipotireoidismo, hipertireoidismo, etc.)
- Outro: _____

C) Hábitos de vida

- Hábitos:

Alimentação _____

Drogas _____

Hobbies: _____

Álcool: _____

Tabagismo _____

Outros antecedentes relevantes: _____

2. HISTÓRIA DE LESÕES

A) Duração: urticária

- Menos de seis semanas.
- Mais de seis semanas.

B) Duração de pápulas:

- Menos de 24 horas.
- Mais de 24 horas.

C) Em quanto tempo aparecem as lesões após o contato com o desencadeante?

- Menos de 5 minutos.
- 5-60 minutos.
- Mais de uma hora.
- Não especificado.

D) sintoma inicial:

- Eritema.
- Pápula
- Edema.
- Prurido
- Outros: _____

E) características que acompanham a lesão:

- Prurido.
- Dor.
- Ardor/queimação
- Petéquias / equimoses.
- Fenômeno de Raynaud.
- Livedo reticularis.
- Bolhas.
- Outros:

F) Quando desaparece, deixa área hiperpigmentada?

- Sim.
- Não.

G) tamanho da lesão:

- 1 – 5 mm.
- Mais de 5 mm.
- Coalescentes

H) Cor:

- Eritematosas.
- Amarelado ao vermelho-amarronada.
- Eritematosa com bordas esbranquiçadas.
- Purpúrica.
- Outros: _____

I) Distribuição de pápulas e/ou urticária:

Localizadas

palmas, plantas dos pés, axilas.

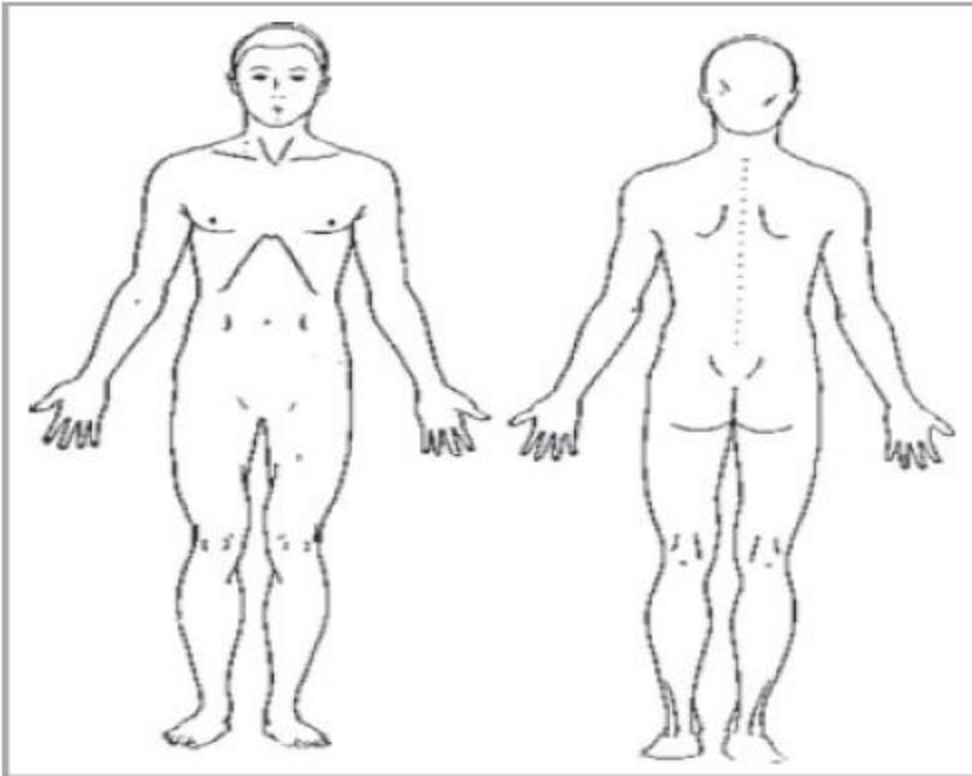
Pés, mãos, nádegas, ombros.

Áreas expostas e não expostas.

Outros _____

Generalizadas:

- Por favor, indique no gráfico o local das lesões.



J) Acompanhados de angioedema: SIM . NÃO .

Características dos angioedema:

- Localizado.
- Generalizada.

DESENCADEANTE:

- Trauma físico.
- Stress.
- Drogas.
- Alimentos

Envolvimento gastrointestinal.

- Náuseas
- Vômitos.
- Dor abdominal.

K) A avaliação do escore de urticária:

Score	Pápulas	Prurido
1	Não	Não
2	Leve (<20pápulas/24h)	Leve
3	Moderado (21-50 pápulas/24h)	Moderado
4	Grave (>50 pápulas/24h ou confluentes)	Grave

OBS: Para avaliar o prurido, use a escala visual analógica: 0-3=leve, >3-7moderado, >7=grave

Sem Prurido 0[-----]5-----]10 máximo prurido

Totalização dos pontos: Pápulas + Prurido = _____/8

L) sintomas associados:

Constitucional (febre, mal-estar, a decadência).

Não . Sim qual? _____..

respiratória:

- Sibilância.
- Dispneia
- Tosse.
- Expectoração.
- Outros: _____

Oculares:

- Conjuntivite.
- Uveíte.
- Episclerite.
- Outros: _____

Articular:

- Artralgia.
- Outros _____

Renal:

- Glomerulonefrite.
- Hematúria.
- Proteinúria.
- Cilindrúria.
- Outros:

Gastrointestinais:

- Dor abdominal.
- Diarréia.
- Náuseas.
- Salivação.
- Outros: _____...

Neurológicas:

- Síncope.
- Pseudotumor cerebral.
- Vertigo.
- Cefaléia.

- Outros:

Fenômeno de Raynaud.

Outros:

M, N) possíveis desencadeantes:

- Estímulos físicos (frio, calor, água, pressão, vibração, sol, exercício).

• Stress: Sim Não

• Cirurgia, trauma: Sim Não

• Alimento: Qual? _____..

- Infecções

Viral:

bacteriana:

Micologica:

Parasitárias:

• Picada de inseto: Sim Não

- Contato:

Látex:

Níquel:

Plantas:

Animais:

Produtos de beleza

Limpeza:

Outros:

- Medicamentos

AINES

IECA.

Antibióticos.

Outros: _____

• Ciclo Menstrual: Sim Não

3. EXAME FÍSICO

Pele:

Pescoço (gânglios linfáticos e da tireóide)

Olhos:

Orelhas:

Boca:

Pulmão:

Coração:

Abdômen:

Articulações:

4. Avaliação da gravidade da doença percebida pelo paciente

- Peça ao paciente para indicar o grau de incômodo/aborrecimento causado pelos sintomas de urticária:

[0-----5-----10]

Sem incômodo/aborrecimento máximo incômodo/aborrecimento

5. LABORATÓRIO INICIAL PARA URTICÁRIA

- Hemograma completo.
- Reagentes da fase aguda: VHS ou PCR.
- TGO, TGP, fosfatase alcalina.
- Uréia, creatinina, glicose.
- C3, C4, CH50.
- T3, T4, TSH, anticorpos anti tireoglobulina, e peroxidase).
- Parasitológico.
- Parcial de urina.

6. ADICIONAL DE LABORATÓRIO

- Ig. E total e específica.
- Marcadores para hepatite B e C.
- Citomegalovírus (CMV).
- Vírus Epstein-Barr.
- Helicobacter pylori.
- c1q, inibidor C1 esterase.
- Anticorpos antinucleares (ANA).
- Prick test.
- Teste de contato.
- Teste de soro autólogo.
- Biópsia da pele.
- Ultra-som da tireóide.

- Antiestreptolisina O (ASO).
- Cultura de orofaringe.