

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS ALERGIA E IMUNOLOGIA

OBJETIVOS

Formar e habilitar médicos especialistas na área da Alergia e Imunologia com competências que os capacitem a atuar em diferentes níveis de complexidade, utilizando adequadamente ferramentas clínicas e exames complementares para o diagnóstico das diversas doenças alérgicas e imunológicas na criança e no adulto em uma abordagem de concepção integral e centrada no indivíduo, estabelecendo relação respeitosa e produtiva com pacientes, familiares e demais profissionais da área da saúde e mantendo-se comprometido com sua educação continuada.

Competências por ano de treinamento

Primeiro Ano – R1

Proporcionar conhecimento teórico-prático com os fundamentos e princípios da Alergia e Imunologia.

Proporcionar ao Médico Residente a familiarização com as principais ferramentas e métodos clínicos utilizados em Alergia e Imunologia, assim como treinamento para manejo clínico das doenças alérgicas mais frequentes.

COMPETÊNCIAS AO TÉRMINO DO R1

1. Dominar a utilização dos componentes da abordagem centrada na pessoa.
2. Reunir na anamnese, informações acuradas e essenciais sobre o paciente e suas queixas, bem como o exame físico completo, geral e específico.
3. Estabelecer comunicação respeitosa, ética com pacientes, colegas médicos da mesma ou de outra especialidade e outros profissionais da área da saúde;
4. Desenvolver habilidade para comunicar-se com os pacientes/responsáveis sobre o diagnóstico e plano terapêutico, bem como suas complicações, efeitos

inesperados, mudanças de planos terapêutico, com ênfase na segurança do paciente.

5. Dominar as Bases da Imunologia: organização do sistema imunológico e princípios básicos da resposta imune, mecanismos de defesa contra agentes infecciosos e parasitários, desenvolvimento da resposta imune na infância e imunossenescência;

6. Compreender e analisar os mecanismos de doenças envolvendo o sistema imunológico, com ênfase na sensibilização alérgica e desenvolvimento de hipersensibilidade, tolerância imunológica e autoimunidade, mecanismos de rejeição de transplantes, doença enxerto versus hospedeiro e mecanismos de defesa e escape contra neoplasias malignas;

7. Conhecer e interpretar a epidemiologia nacional e mundial das doenças alérgicas;

8. Identificar e avaliar os principais alérgenos e agentes desencadeantes de sintomas (poluentes, agentes irritantes e infecciosos) prevalentes nas diversas regiões do país;

9. Analisar e considerar os principais diagnósticos diferenciais das doenças de natureza alérgica em crianças e adultos.

10. Analisar e dominar as bases fisiopatológicas das doenças alérgicas destacando-se: rinite alérgica, conjuntivite, asma, sibilância na infância, dermatite atópica, dermatite de contato, urticária e angioedema, farmacodermias graves, anafilaxia, mastocitose, alergia a medicamentos, alergia alimentar, alergia a insetos, alergias ocupacionais e comorbidades associadas;

11. Compreender, analisar e identificar os mecanismos etiopatogênicos e quadro clínico de doenças alérgicas (asma, aspergilose broncopulmonar alérgica, outras doenças pulmonares de natureza imunológica, doenças gastrointestinais eosinofílicas, rinite, rinossinusite, alergia ocular, urticária, angiodema, anafilaxia, mastocitose, dermatite atópica, dermatite de contato, alergia alimentar, alergia a medicamentos, alergia a insetos, alergia ocupacional);

12. Compreender, analisar e avaliar o diagnóstico, diagnóstico diferencial, manejo e terapêutica concernentes, desde as mais simples às mais complexas, rinoconjuntivite, conjuntivite, rinossinusite, dermatite atópica, asma, aspergilose broncopulmonar alérgica, tosse crônica, dispneia e sibilância recorrente, urticária aguda e crônica, angioedema, anafilaxia, alergia alimentar, alergia a medicamentos, hipersensibilidade a insetos e instituir a terapêutica pertinente em todas as faixas etárias.

13. Implementar medidas de prevenção primária, secundária e terciária em relação às doenças alérgicas.
14. Conhecer as bases, indicações e limitações dos testes de função pulmonar, broncoprovocação, provocação nasal e ocular.
15. Indicar, interpretar e analisar os exames complementares *in vitro* mais utilizados para o diagnóstico das doenças alérgicas, assim como de seus principais diagnósticos diferenciais.
16. Dominar e realizar os procedimentos e requisitos técnicos referentes à diluição e à conservação de extratos alergênicos.
17. Conduzir investigação de pacientes adultos e pediátricos com infecções respiratórias, gastrintestinais e dermatológicas recorrentes.
18. Compreender e analisar as técnicas laboratoriais e exames utilizados na avaliação do sistema imunológico.
19. Avaliar e estimar a investigação laboratorial de imunodeficiências primárias e secundárias.
20. Compreender, analisar e interpretar os métodos diagnósticos para manejo das doenças alérgicas que incluem desde os ensaios relacionados à avaliação de IgE específica aos exames que auxiliam no controle e tratamento das doenças alérgicas;
21. Conhecer e compreender as bases da biologia molecular e suas aplicações no diagnóstico de alergias e imunodeficiências;
21. Conhecer e avaliar os mecanismos de ação, doses, interações medicamentosas e efeitos adversos dos medicamentos utilizados no tratamento de doenças alérgicas e imunodeficiências primárias;
22. Compreender e analisar os mecanismos de ação e utilização da imunoterapia alérgeno-específica;
23. Compreender e avaliar os mecanismos de ação, doses, interações medicamentosas e efeitos adversos de imunobiológicos para uso em doenças alérgicas e imunodeficiências;
24. Compreender e analisar o método científico e principais tipos de pesquisas; pesquisas bibliográficas, leitura e interpretação de artigos;
25. Compreender e analisar problemas sociais e psicológicos associados às doenças alérgicas e imunodeficiências.
26. Reconhecer a importância dos grupos de apoio aos pacientes e associações de pacientes.

Segundo Ano – R2

Consolidar as competências (conhecimento, atitudes e habilidades) na área de Alergia e Imunologia do médico residente com o grau crescente de complexidade do treinamento.

COMPETÊNCIAS AO TÉRMINO DO R2

1. Dominar a realização de anamnese e exame físico completos que permitam diagnóstico, diagnóstico diferencial e manejo adequado das imunodeficiências;
2. Dominar o diagnóstico e tratamento das doenças alérgicas, complicações e comorbidades mais prevalentes em todas as faixas etárias;
3. Realizar, interpretar e validar testes diagnósticos de hipersensibilidade imediata e tardia *in vivo*: punção, *prick-to-prick*, intradérmico e testes de contato;
4. Indicar, realizar e analisar testes de provocação para alimentos, medicamentos, látex, exercício físico e para urticária crônica induzida;
5. Compreender, analisar e interpretar a avaliação funcional respiratória, testes de broncoprovocação (metacolina e exercício físico), testes de provocação nasal e ocular;
6. Dominar a utilização de extratos alergênicos diagnósticos e terapêuticos, definir as concentrações dos alérgenos, prescrever e orientar as diluições adequadas, de modo individualizado, baseado na intensidade e importância clínica da(s) sensibilizações alergênicas identificadas, observados os padrões internacionalmente aceitos de excelência técnica.
7. Dominar o manejo e tratamento das doenças alérgicas destacando-se: anafilaxia (reação alérgica sistêmica), asma, sibilância na infância, rinite, sinusite, conjuntivite, tosse, dermatite atópica e dermatite de contato, urticária, mastocitose, alergia alimentar, alergia a inseto, angioedema, angioedema hereditário, alergia a drogas, alergia alimentar, doenças gastrointestinais eosinofílicas, hipersensibilidade a venenos de insetos, aspergilose broncopulmonar alérgica, pneumonia de hipersensibilidade, doenças alérgicas ocupacionais e imunodeficiências primárias.
8. Avaliar, indicar e monitorar a administração de imunobiológicos e imunossupressores em pacientes com doenças alérgicas graves;
9. Indicar e interpretar exames complementares *in vivo* e *in vitro* para o diagnóstico das imunodeficiências primárias e secundárias;

10. Dominar o diagnóstico de defeitos genéticos e quadro clínico das imunodeficiências primárias e secundárias;
11. Dominar o diagnóstico e tratamento de imunodeficiências primárias e comorbidades associadas.
12. Indicar, prescrever e manejar a administração de imunoglobulina humana, assim como de outros imunobiológicos em pacientes com imunodeficiências primárias e secundárias;
13. Dominar os diagnósticos diferenciais das doenças alérgicas, tais como: rinite não alérgica, rinite induzida por drogas, rinossinusite aguda e crônica, asma não alérgica, tosse, doença pulmonar obstrutiva crônica, otites, enteropatias, doenças eosinofílicas intestinais, enterocolites, doença do refluxo gastroesofágico, doenças da motilidade gastrointestinal, doença celíaca e doenças autoimunes;
14. Dominar as medidas de prevenção primária, secundária e terciária em relação às doenças alérgicas;
15. Conhecer e compreender as indicações e contraindicações da imunização ativa em pacientes com doenças alérgicas, idosos e com imunodeficiências primárias e secundárias;
16. Conduzir os protocolos de imunoterapia alérgeno-específica, por via injetável e sublingual, para as diversas doenças alérgicas, seleção de antígenos, esquemas de administração, ajuste de doses, manejo de reações adversas, monitoramento da eficácia e supervisão dos diversos protocolos validados;
17. Identificar e saber manejar as situações de emergência em alergia, com destaque para anafilaxia, crise de asma grave, crises de angioedema hereditário e adquirido, farmacodermias graves e síndrome de enterocolite induzida por proteína alimentar aguda;
18. Identificar e conduzir reações adversas a medicamentos, vacinas, soros heterólogos e imunobiológicos;
19. Indicar e realizar protocolos de dessensibilização para medicamentos, vacinas, soros heterólogos e imunobiológicos;
20. Implementar o cuidado a pacientes com alergias múltiplas ou complexas, com ênfase nos diagnósticos e orientações terapêuticas adequadas;
21. Orientar dietas de exclusão em pacientes com alergia alimentar, considerando aspectos nutricionais e prevenção de escapes;

22. Compreender e estimar as limitações relacionadas aos testes alérgicos e as dificuldades na realização de um diagnóstico etiológico nas imunodeficiências primárias;

23. Responsabilizar-se por seu aprendizado continuado.

24. Produzir um artigo científico.