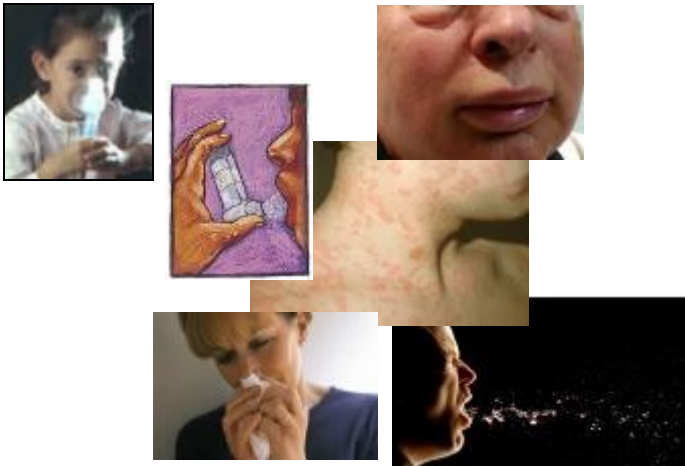




PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ALERGIA E IMUNOLOGIA HCFMRP-USP



Introdução

Doenças alérgicas afetam atualmente mais que 20% da população brasileira, e são causa importante de doença crônica no mundo inteiro. Alergias e asma causam mortes desnecessárias: no Brasil, aproximadamente 2000 pessoas morrem por asma a cada ano; nos Estados Unidos, a cada ano 140 pessoas morrem por anafilaxia a alimentos ou a picadas de insetos, e 4000 morrem por asma. Para muitos pacientes com asma e doenças alérgicas, trabalhar com um alergista-imunologista pode ajudá-los no manejo de sua doença e na prevenção de morbidade e mortalidade.

Mas o que é um alergista-imunologista?

O alergista-imunologista é um médico que foi treinado por dois anos para cuidar de pacientes com **doenças alérgicas**:

- Anafilaxia (reação alérgica sistêmica)
- Asma: diagnóstico, tratamento (medicamentoso, controle ambiental, imunoterapia, aderência, prevenção de morbidade e mortalidade, asma ocupacional)
- Rinite e sinusite
- Conjuntivite
- Tosse
- Dermatite atópica e dermatite de contato
- Urticária e angioedema
- Alergia a drogas
- Alergia alimentar
- Hipersensibilidade a venenos de insetos
- Aspergilose broncopulmonar alérgica
- Pneumonia de hipersensibilidade
- Doenças alérgicas ocupacionais
- Imunodeficiências primárias

Para assistir pacientes com essas doenças, o médico alergista-imunologista é treinado especificamente na realização e interpretação de procedimentos e testes que vão ajudar no diagnóstico e tratamento desses pacientes. Esses procedimentos e testes são os seguintes:

- Testes para alergia (testes cutâneos, estudos *in vitro*)
- Avaliação por testes alérgicos no contexto da história clínica
- Testes de broncoprovocação (metacolina e exercício)
- Instruções sobre controle ambiental
- Imunoterapia com alérgenos inalantes
- Imunoterapia com venenos de insetos
- Testes de provocação com alimentos e drogas
- Dessensibilização com drogas
- Avaliação da competência imunológica
- Terapia com imunomoduladores (ex. anti-IgE, Imunoglobulina IV)
- Educação (doença, medicações, monitorização)
- Manejo de condições clínicas crônicas como rinosinusite, asma, conjuntivite, tosse, urticária-angioedema, eczema, anafilaxia, mesmo quando uma alergia específica não é identificada.

Informação baseada em evidência revelou que testes realizados ou interpretados por alergista-imunologista facilitam o diagnóstico de doenças alérgicas, e que a intervenção do alergista-imunologista melhora os resultados no manejo de pacientes com doenças alérgicas. Vejamos alguns exemplos:

ASMA: o cuidado pelo alergista reduziu visitas a serviços de emergência e hospitalizações subseqüentes; reduziu sintomas de asma e melhorou qualidade de vida; alergistas-imunologistas prescrevem corticosteróides inalados mais freqüentemente que médicos generalistas, e podem administrar de forma apropriada imunoterapia para asma e rinite, anti-IgE, medidas de controle ambiental, que podem fornecer benefício adicional

ANAFILAXIA: os principais desencadeantes são alimentos, medicamentos e agentes biológicos, látex, e picadas de insetos. Evitar desencadeantes identificados previne futuros episódios. O alergista-imunologista é o profissional médico mais apropriado para realizar a identificação de fatores desencadeantes

ALERGIA ALIMENTAR: O alergista-imunologista pode aplicar e interpretar testes diagnósticos (testes cutâneos, IgE sérica específica para alimentos, testes de provocação oral), e orientar o paciente sobre dietas de exclusão e manejo de situações de emergência.

URTICÁRIA-ANGIOEDEMA: alergistas têm mais conhecimentos para tratar de pacientes com urticária-angioedema que outros especialistas. O alergista-imunologista pode ajudar: a) identificando fatores causais (medicamentos, fatores dietéticos, exposição a animais, fatores físicos, autoimunidade); b) recomendando mudanças em ingestão ou contactantes; c) prescrevendo farmacoterapia apropriada; d) diagnosticando e tratando condições mais raras como deficiência de inibidor de C1 esterase (angioedema hereditário ou adquirido), urticária vasculite e mastocitose cutânea ou sistêmica.

RINITE-SINUSITE: Alergistas-imunologistas recebem treinamento para diagnosticar e tratar rinosinusites crônicas, pólipos nasais, sinusites recorrentes. A imunoterapia alérgeno-específica pode ser altamente eficaz em controlar os sintomas de rinite, promovendo efeitos a longo prazo, e reduzindo o desenvolvimento de novas sensibilizações e de asma em crianças com rinite. O tratamento da rinite por alergista resultou em melhora da qualidade de vida, aderência e satisfação com o tratamento.

Para maiores detalhes, consulte documento preparado pela American Academy of Allergy Asthma and Immunology: www.aaaai.org/professionals/resources/rgce ou *Journal of Allergy Clin Immunol* February 2006; 117: S495-S523.

Como fazer para se tornar um alergista-imunologista?

Atualmente, os programas de Residência em Alergia e Imunologia credenciados pelo MEC são programas de 02 (dois) anos de duração e têm por **pré-requisito 02 (dois) anos de Residência em Clínica Médica**. Para os médicos com 02 (dois) anos de Residência em Pediatria, há a opção de R3 e R4 com Área de Atuação em Alergia e Imunologia. Ao serem completadas essas modalidades de treinamento, o médico pode prestar o Título de Especialista pela Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI) www.sbai.org.br

O PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ALERGIA E IMUNOLOGIA DO HC-FMRP-USP

O Programa de Residência em Alergia e Imunologia da FMRP-USP é um programa novo, credenciado pelo MEC e iniciado em 2005, e tem como um dos aspectos inovadores o treinamento do Residente em Alergia e Imunologia em adultos e crianças. Isso se deve a uma parceria com o Departamento de Pediatria, de forma que o Residente de Alergia e Imunologia da Clínica Médica recebe parte de seu treinamento na especialidade em Pediatria, e o Residente de Pediatria da Área de Atuação em Alergia e Imunologia Pediátrica recebe parte de seu treinamento em Alergia e Imunologia de adultos. A programação didática é conjunta. Essa interação está funcionando muito bem e tem sido enriquecedora para ambas as partes. Além disso enfatizamos que o Residente tenha a oportunidade de conhecer outros Serviços e temos uma cooperação com o “Asthma and Allergic Diseases Center” da Universidade de Virginia, Charlottesville, VA, Estados Unidos (serviço do Prof. Platts-Mills), e com outras instituições no país (Escola Paulista de Medicina, Faculdade de Medicina da USP em São Paulo). Além disso, o programa oferece treinamento sistemático em aspectos de alergia nas áreas de dermatologia, otorrinolaringologia e pneumologia, e dá a opção de participação em trabalhos de pesquisa.

O Programa é coordenado pela **Prof. Dra. L. Karla Arruda**, Professora Associada, Livre-Docente, da Disciplina de Imunologia Clínica do Departamento de Clínica Médica da FMRP-USP; médica especialista em Alergia e Imunologia Clínica pela ASBAI; *Fellow da American Academy of Allergy Asthma and Immunology*. Conta com a participação efetiva dos Prof. Dr. Willy Sarti (Imunologia Clínica), Prof. Dra. Virginia Ferriani (Alergia Pediátrica), Prof. Dr. Élcio Vianna (Pneumologia), Prof. Dra. Ana Roselino (Dermatologia), além de médicos assistentes e vários outros colaboradores.

Entre Fevereiro de 2005 a Janeiro de 2007, tivemos nossa primeira Residente, Dra. Melissa Thiesen. A Dra. Melissa desempenhou suas atividades com muita dedicação aos pacientes e ao programa, com competência e ética. Durante a Residência teve a oportunidade de fazer estágio na University of Virginia, USA, por 6 semanas (4 semanas opcional + 2 semanas de suas férias) que foi muito proveitoso e frutífero. Além disso, teve a oportunidade de participar do *Annual Meeting of the American Academy of Allergy Asthma and Immunology*, nos Estados Unidos, onde apresentou trabalho. Atualmente a Dra. Melissa está de volta à sua cidade de origem, Passo Fundo, RS, onde se dedica à clínica privada, tem afiliação com a Faculdade de Medicina local e deverá prestar a prova de título de especialista pela Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia ASBAI ainda este ano. A partir de Fevereiro de 2007 até atualmente, a Dra. Ana Carolina Alves Feliciano de Sousa iniciou no Programa. Está desempenhando suas atividades com eficiência e dedicação, e é atualmente a única Residente da especialidade. Não tivemos R3 de Alergia e Imunologia no ano de 2006.

Em 2006 organizamos o Simpósio de Alergia que contou com a participação de aproximadamente 100 pessoas, e teve muito sucesso.

Nossas atividades didáticas/científicas incluem o “Clube do Título” onde são apresentadas semanalmente revisões atuais de temas importantes de Alergia e Imunologia; “Journal Club” onde são discutidos artigos originais, semanalmente; Discussão de Casos Clínicos quinzenal e reuniões gerais da Disciplina de Imunologia Clínica mensais. Nossa especialidade de forma característica tem o foco de suas atividades nos Ambulatórios, e usamos as facilidades de Enfermaria principalmente para a realização de procedimentos, como testes de provocação, dessensibilização, e outros procedimento de risco. O programa de uma semana padrão está apresentado abaixo.

SEMANA PADRÃO
Residência de Alergia e Imunologia – (R3)

Carga horária média prevista: 40 horas semanais

	Manhã	Tarde
Segunda	7:30 hs Curso Imunologia Básica (Todos) Ambulatório de Urticária, Angioedema e Anafilaxia (AURC) 11:00 Reunião Dermatologia	Ambulatório de Dermatologia (ADAL) 13:00 às 16:00
Terça	Laboratório de Alergia	Revisão de Pastas (SAME) para AALE
Quarta	7:30 Ambulatório de Alergia (AALE)	13:30 – 17:00 AIMP 17:00: Seminários Clube do Título (Todos)
Quinta	7:30 Triagem de Alergia (ALE-TRI)	Laboratório de Alergia/ biblioteca
Sexta	7:30hs: Journal Club (todos) 8:30 hs Discussão de casos clínicos (todos) Biblioteca	13:30 – 17:00 CSE

Ambulatórios da Clínica Médica

ALE- Ambulatório de Alergia

ALE-601- Ambulatório de Procedimentos em Alergia (Testes Cutâneos e Espirometria)

ALE-TRI-Triagem de Alergia

URC- Ambulatório de Urticária, Angioedema e Anafilaxia

IMT- Ambulatório de Imunoterapia

ADAL- Ambulatório de Dermatologia-Alergia

Ambulatórios da Pediatria

AARI- Ambulatório de Alergia Respiratória Infantil

ADIP- Ambulatório de Imunodeficiências Primárias

AIMP- Ambulatório de Imunologia Pediátrica

ACOI-Ambulatório de Colagenoses Infantis

ADM - Ambulatório de Dores em Membros

CSE - Ambulatório de Alergia do Centro de Saúde Escola

Observações:

1. Todas as atividades são obrigatórias e terão controle de frequência.
2. Os residentes receberão uma nota, a cada 4 meses, baseada em 3 critérios: Apresentação de seminários; assiduidade e desempenho clínico. Para ser aprovado e ter direito ao certificado, a média das notas nestas 3 áreas deverá ser igual ou superior a 7 (sete).
3. Curso de Imunologia Básica (segunda pela manhã): estudo do livro Abbas e terá início às 7:30 horas.
4. Seminários de preparação para a prova de Título de Especialista (Clube do Título, quarta à tarde): terão início após o AIMP.
5. Biblioteca: período destinado para revisão bibliográfica, preparação de artigos para apresentação no Journal Club ou na Reunião Clínica, preparação de trabalhos para apresentação em congressos e publicação científica.
6. Serão obrigatórias a preparação e publicação de um artigo científico